

Vom Trainingslager (Kienbaum) zur Meisterschaft (Löwenberg)

Liebe Sportkameraden,

ich weiß nicht, ob es schon allen bekannt ist:

Wir haben wieder eine neue Berlin-Brandenburgische Meisterin unter uns - Karin Paape!

Karin ist BB Meisterin über 1.500m in 6:41 min. Gut, sie war die einzige Teilnehmerin in ihrer AK, aber: sie ist gestartet, sie hat teilgenommen und sie hat die Sollzeit von 7:00 min deutlich unterboten. Wo waren eigentlich die AK-Männer der DJK Westen 23?

Natürlich ist Karin auch auf der 800 m Strecke gestartet. Doch da hat ihr eine Sportlerin vom TSV Rudow den Meistertitel knapp weggeschnappt. Karin ist dafür neue persönliche Weltbestleistung (um mit Harald V. zu sprechen) gelaufen, nämlich 3:08,1 min, somit rund 3,5 sek schneller als im Vorjahr. Und nur gut 5 sek. hinter der Siegerin.

Hier hat sich das harte Training von Karin im Trainingslager unter Jürgen wohl doch etwas ausgezahlt. Sicherlich hat Karin auch noch die Reserven, die hier fehlenden Sekunden heraus zu holen, um im nächsten Jahr die Doppelmeisterschaft anzustreben. Zu wünschen wäre es Ihr.

Herzlichen Glückwunsch, Karin!

Dein Trainer

jufe

