

Disney World-Marathon am 13.01.2008

Freitag holten wir unsere Startnummern in der "Wide World of Sports". Es gab für mich keine Möglichkeit mehr, auf den Halbmarathon umzumelden. Am Sonntag, den 13. Januar 2008 war es dann so weit. Um 2:30h aufstehen, 3:00h Frühstück. Dann fahren wir nach "Epcot" zum Start. Die zwei Stunden bis zum Startschuss vergingen dann doch schneller als erwartet. Es gab einige Stände für Essen und Trinken. Um 5:15h ging ich langsam zum Start. Ich musste im Block "E" starten, welches sehr genau kontrolliert wurde. Kurz vor 6.00h sang eine Dame die Nationalhymne. Anschließend ein sehr schönes Feuerwerk. Dann fiel der Startschuss und wir liefen alle durch einen riesigen Feuerbogen. Es war einmalig. Ich lief sehr langsam an, da ich die letzten Wochen sehr wenig trainiert hatte. Der Lauf ging durch Epcot, Magic Kingdom und fünf weitere Parks. Dadurch war die Strecke sehr abwechslungsreich. Viele Läufer ließen sich mit Disney-Figuren fotografieren. Die Verpflegung an der Strecke war hervorragend. Es gab ca. alle 2 km Wasser und Gatorade. Ab dem 20sten km gab es Bananen und jede Menge Riegel und Powergel. Auch wurde ich unterwegs immer wieder auf Berlin und Germany angesprochen. Die Läufer aus Deutschland sind sehr beliebt. Es war sehr schwül warm während des Laufes. Inzwischen hatten wir 28° C erreicht, dadurch fielen mir die letzten 6 Meilen noch schwerer. Aber ich kämpfte mich durch, wegen der schönen Mickey Maus Medaille. Es ist ja in Amerika das schöne, es fragt niemand nach der Zeit, nur ob Du ein "Finisher" bist. Nach 26,2 Meilen lief ich dann glücklich, aber auch geschafft ins Ziel und hatte noch ca. 1000 Läufer hinter mir gelassen.



Eure Lauffreundin

Christa Orlowski