

1. Müggelsee-Halbmarathon

Am Sonntag, den 21.10.2007 bot sich die seltene Gelegenheit, an einer Laufpremiere teilzunehmen, dem 1. Halbmarathon rund um den Müggelsee. Das Veranstaltungstrio rund um die Zeitschrift *Laufzeit*, dem *ABC-Laufladen* und dem *VFL Fortuna Marzahn* war von der hohen Teilnehmerzahl derart überrascht, so dass schon am Samstag um Abholung der Startnummern gebeten wurde.

Nachdem es frühmorgens noch geregnet hatte, standen bei aufklarendem Wetter um 10:00 Uhr ca. 450 Halbmarathonis am Start, um die große Schleife in Angriff zu nehmen. Seitens DJK war ich der einzige, der den Weg gen Osten gefunden hatte und dafür einen BC-Lauf vor der Haustür (10 km Marienfelde) sausen lies.

Vom Start der Müggelsee-Terrassen am Ausflugslokal *Rübezahl* ging es zunächst links herum gen Norden. Nach einer kleinen Wendeschleife entlang der Spree unterquerte man im Spreetunnel dieselbige und hatte in Friedrichshagen schon 5 km hinter sich gebracht. Auf einem gut ausgebauten Radweg ging es über Rahnsdorf und „klein Venedig“ durch den Wald wieder zum Südufer des Müggelsees. Die letzten dreieinhalb Kilometer waren wieder was für Genussläufer, da man direkt am Ufer den Wanderweg unter sich hatte.

Mich persönlich erstaunte die Tatsache, dass ich mit gerade mal 30-Wochenkilometern einen 3:57er Schnitt halten konnte und zwischen Platz 6 und 9 in einer Gruppe mithalten konnte. Erst bei Kilometer 18 überholte ich mich die einzige Frau (W20) und sprengte unsere Gruppe. Im Ziel kam ich mit 1:24:19 h auf dem 8. Platz (von 449 Finishern) hochzufrieden an.

Von meiner Warte kann ich den Veranstaltern nur ein Lob für die gelungene und professionell organisierte Laufveranstaltung aussprechen. Ich hoffe, dass nächstes Jahr mehr den Weg an den Müggelsee finden. Zumal auch 10 km und 5 km Läufe angeboten wurden.

Oliver Muth