

LAUF ins neue JAHR am SONNTAG, dem 3. JANUAR 2010

Wie in den vergangenen Jahren soll auch 2010 zum Jahresanfang wieder ein gemeinsamer Lauf auf der leichten und flachen Strecke um das Dahlemer Feld im Grunewald stattfinden, die je nach Kondition und aktuellem Befinden ein-, zwei- oder dreimal gelaufen werden kann. Weniger der Wettkampf als der Spaß am Laufen oder Walken zum gemeinsamen Jahresbeginn sollte im Vordergrund stehen.

Start:
Gemeinsamer Start um
10⁰⁰ Uhr für alle.

Strecken:
1 Runde (ca. 2650m) für
Mittelstreckler sowie
Walker und Spaziergänger
2 Runden für
Vergnügungssüchtige
3 Runden für
Ausdauerfreaks

