



11. Scharmützelseelauf über 27 km am 15.06.2014

Bei einem mehrtägigen Workshop in Bad Saarow vor mehreren Jahren hatte ich die Gelegenheit genutzt, am Ufer des Scharmützelsee's zu laufen. Schon damals hoffte ich, eines Tages den See läuferisch zu umrunden. Am 15. Juni war es dann soweit. Zusammen mit Hartmut und Klaus Sümper machten wir uns gen Bad Saarow auf. Klaus war diese Strecke bereits gelaufen und zollte ihr Respekt. Am Start über die 27 km fanden sich über 250 LäuferInnen ein und nach einer kurzen Ansprache des Veranstalters ging es in einer Rechtschleife um den See. Die ersten fünf Kilometer vergingen wie im Fluge und ein wenig zu schnell über Plan. Leider gab es nur alle 5 km ein Kilometerschild, so dass man sich auf sein Laufgefühl verlassen musste. Nach noch nicht mal 55 min passierte man den Ort Wendisch Rietz und hatte noch Luft, den Streckenposten darauf aufmerksam zu machen, dass er sich vor der Mauer und vor der Kurve platzieren sollte und nicht dahinter versteckt. Zu dem Zeitpunkt befand ich mich in einer vierköpfigen Verfolgergruppe, die das Spitzentrio nach 8 km aus den Augen verloren hatte. Am Ostufer des Sees zerfiel sukzessive unsere Gruppe und ich teilte mir die Kräfte ein, um auf alle Fälle unter 2 Stunden zu bleiben. Der zweite Teil der Strecke hatte es in sich und verlangte sowohl volle Konzentration als auch Kondition. Nach 1:56:41 h erreichte ich als Gesamt-7. erschöpft das Ziel, hatte aber genug Muße, die Aussichten auf den See und der Seepromenade trotzdem zu genießen.

Hartmut ging es nicht so gut, zumal ihm unterwegs ein Streckenposten „nur noch 2 - 3 km“ ankündigte, welche in Wirklichkeit das Dreifache waren. Trotzdem schaffte er beachtliche 2:03:05 h und Platz 14 von 250 Teilnehmern.

Bei den AK-Platzierungen waren Hartmut und ich allerdings wieder mal synchron: Er und ich belegten den 2. Platz unserer Altersklasse.

Die Bilder zeigen uns beide beim Start, mich bei Km 25 und Hartmut bei der Siegerehrung.

Wer krumme Strecken mag oder eine Marathonvorbereitung etwas verschärfter haben möchte, ist beim Scharmützelseeauf richtig.

Oliver

