

Start in die Freiluftsaison: Britzer Gartenlauf 2016

Nach mehr als sieben Jahren hatte ich so richtiggehend Lust die Freiluftsaison mit dem Britzer Gartenlauf zu starten. Zumal vom meinem Frühstückstisch bis „Nachmeldetisch“ gerade mal 12 Minuten Fahrradfahren liegen...



Insgesamt neun LäuferInnen und eine Walkerin haben die grünen Farben der DJK vertreten und schon mal eine Duftmarke in 2016 gesetzt. Bis auf Peter-René, Karin, Silke, Petra und Yvonne hatte ich auch alle gesehen und gesprochen, sie sind mir durch die Lappen gegangen. Vielleicht war ich zu langsam...

Zum Lauf selber: Insgesamt 476 Starter drehten eine kleine und zwei große Runden durch das Buga-Gelände, wie auch manche hier im Süden sagen. Das vorfrühlingshafte Wetter passte dazu und lies zumindest mich recht locker an die Sache herangehen. Mein Freund Hartmut fühlte sich noch nicht soweit und absolvierte lieber eine weniger intensive Trainingseinheit. Mit meinen 38:31 min war

ich mehr als zufrieden und deutlich unter dem Ziel „sub-39“ für den ersten Lauf des Jahres.

Anbei die Ergebnisse und Platzierungen. Merkwürdig ist, dass in der Ergebnisliste aus meinem „DJK Westen zu Berlin“ ein „Westen Berlin“ wurde. So langsam sollte man uns doch kennen...

Birgit Wagner hatte die 5,5 km Walkingrunden unter 40 min absolviert und war damit auf Platz 2 von 22 Startern. Laut DLV gibt es allerdings nur eine alphabetische Einlaufliste mit Zeiten ohne Wertung.

Oliver

27. Lauf im Britzer Garten am 28. Februar 2016

10 km Hauptlauf

28. Oliver Muth	3.M45	38:31
199. Alfons Wagner	3.M65	48:04
267. Peter Ladwig	42.M50	50:31
288. Silvester Göbel	2.M70	51:34
291. Yvonne Giesecke	6.W40	51:35
306. Karin Paape	8.W55	52:24
383. Silke Kagel	6.W50	56:19
388. Petra Stüber	4.W60	56:49
449. Peter Krzonkalla	7.M75	1:04:35

5,5 km Power Walking

Birgit Wagner	WHK	39:37
---------------	-----	-------