

## Supercup 2016

Seit 1988 findet in unserem Verein jedes Jahr der Läufercup statt. Die 25 km als längste Strecke des Dreikampfes wurden relativ bald ersetzt durch den Halbmarathon, da diese Strecke häufiger gelaufen wird. Außerdem gehören die 5.000m und die 10.000 m dazu. Anfangs mussten beide Strecken im Stadion auf der Bahn gelaufen werden, inzwischen werden jedoch auch die Zeiten von Straßenläufen akzeptiert. Manch einer hat so seine Probleme mit der Tartanbahn und scheut das Verletzungsrisiko.



Wie die drei abgebildeten Pokale hat sich unsere „Form“ d.h. in diesem Fall unsere Leistungsfähigkeit in den letzten 25 Jahren erheblich verändert, kaum eine(r) startet noch bei den Dreißig- oder Vierzigjährigen und der Kreis der noch aktiven Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird immer kleiner. Gemeinsame Überlegungen nach einem Montagstraining führten zu dem Entschluss, die Distanzen zu verkürzen.

Also, in der Hoffnung, dass wieder mehr von Euch am Supercup teilnehmen, besteht der Dreikampf in Zukunft aus:

10 km

5 km

3 km

Alle drei Distanzen können auf der Straße gelaufen werden. Die beiden kurzen Distanzen können wir auf der Krone laufen. Achim wird das schon organisieren.

WoZi