

Nur zugesehen!

Werner hatte sich in Berlin für den Mercedes Benz Marathon in Birmingham Alabama angemeldet. Also fuhren wir von Georgia (Dahlonega) nach Alabama. Auf der Marathon - Messe gab es wieder allerlei Leckereien zu probieren. Der Preis für den Lauf betrug 90\$. Er bekam ein schönes T-Shirt und falls es jemand zu kalt war, gab es für jeden Läufer ein paar Handschuhe dazu. Werner musste mit dem Auto zurück zum Hotel fahren und so musste ich alleine die Biersorten probieren.



Am 12. Februar 7 Uhr morgens war dann der Start. Das Wetter war herrlich zum Laufen ca. 5°C. Bis zur Hälfte des Laufes ging es super, sagte Werner, da lag er noch unter der 5 Stundengrenze. Aber dann wurde es wärmer und was nicht gut war, auch immer schwüler. Das hat dann seine Motivation sichtlich

gebremst, folglich bekam er auf dem welligen Kurs bei einem Aufstieg von 753m und einem Abstieg von 750m einen Einbruch. So lief er dann doch 5:17h.

In Alabama bin ich selbst schon gelaufen und die Schwere der Strecke hatte ich noch in Erinnerung. Im Ziel erwartete ich Werner mit einem kühlen Bier. Auch bekam jeder Läufer eine Tasche mit Marathon Logo darauf und eine passende Kühltasche dazu. So konnte jeder im Ziel etwas trinken und Obst mitnehmen.



Danach gingen wir zu der tollen Marathonfeier mit Livemusik und viel Essen und Trinken.

Lauffreundin Christa