

Trainingszeiten der DJK Westen**Sommer 2019**

Werfen für weibl. u. männl. Jugend unter 20 Jahren, Schülerinnen u. Schüler unter 16 Jahren		
Trainer	Mario Tschierschwitz	Tel. 0177-7050505
Montag	16:00 – 19.00 Uhr	Stadion Lichterfelde u. Krafraum
Mittwoch	16:00 – 19.00 Uhr	Stadion Lichterfelde u. Krafraum
Donnerstag	16:00 – 19.00 Uhr	Stadion Lichterfelde u. Krafraum

Fitness, Koordination und Kondition mit Spaß für Alle über 40		
Trainerin	Andrea Emele-Lesny	Tel. 033701-57120
Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr	Stadion Lichterfelde

Grundlagen der Leichtathletik für Seniorinnen		
Trainerin	Karin Paape	Tel. 711 08 94
Montag	17:30 - 19:00 Uhr	Stadion Lichterfelde u. Krafraum

Laufgruppe		
Ansprechpartner	Achim Hoffmann	Tel. 555 262 15
Montag	17:30 - 18:30 Uhr	Stadion Lichterfelde u. Krafraum
Mittwoch	17:30 - 19:30 Uhr	Stadion Lichterfelde u. Krafraum
Sonntag	8:30 Uhr	Großer Stern, Avus Ausfahrt

Training im Stadion Lichterfelde: Ostpreußendamm 3 - 17, 12207 Berlin
Wer Interesse hat, sollte entweder vorbeikommen oder telefonisch Kontakt aufnehmen. Für weitere Fragen steht der Abteilungsleiter Achim Hoffmann gern zur Verfügung: Tel. 555 26215
Informationen und Berichte auch auf unserer Homepage: www.djk-westen.de