



Mercedes Benz Marathon am 16. Februar 2020 in Alabama / Birmingham

Am 16. Februar um 6:30 Uhr gingen wir vom Hotel "Red Roof" zum Auto. Es regnete und wir fuhren zum Start, Richtung Birmingham.

Es war frisch, aber der Regen hatte schon nachgelassen. Dann pünktlich um 7:03 Uhr war der Start. Werner lief gleich zügig los, weil er den Marathon unter 5 Stunden als Ziel hatte. Für mich hatte ich für den Halbmarathon nur unter 4 Stunden geplant, weil ich nur dabei sein wollte.

Die Strecke verlief etwas anders als letztes Jahr, wegen einiger Baustellen. Die Straßen gingen sehr oft bis ca. 250 m hoch.

So gingen einige Läufer schon, aber bei meinem Tempo konnte ich durchlaufen. Bei Km 10 legte ich dann meine Jacke an den Straßenrand. Es lief sich auch gleich leichter. Die Verpflegung an der Strecke war wieder sehr gut. Es wurde viel Obst, Energy-Gel, Gummibärchen und auch wieder Kaffee angeboten. Leider gab es dieses Jahr kurz vor dem Ziel kein Bier.

Nach 3:41 h war ich dann im Ziel. Dort bekam jeder ein Paar Socken. Für mich waren 13,1 Meilen und bei Werner 26,2 Meilen aufgedruckt.

Das war doch mal eine nette Idee vom Veranstalter! Auch gab es Unmengen an Getränken in Flaschen. Nach dem Umziehen warteten wir auf Werner. Er lief mit 4:52 h ins Ziel.

Auf der anschließenden Party gab es wieder sehr viel zu essen. BBQ vom Schwein und vom Truthahn. Viel Salat, Gemüse und anderes.

Jede Menge Bier, Kaffee und andere Getränke. Zur Unterhaltung spielte eine super Band und so konnten wir beim Tanzen unsere Muskeln lockern. Werner bekam für seinen 3. Platz in der AK eine sehr schöne Trophäe! Leider hatte ich dieses Jahr nur den 4. Platz erreicht. Aber ich hatte ja letztes Jahr die Trophäe für den 3. Platz bekommen.

Ich möchte noch kurz erwähnen, dass auf der Marathonmesse jeder Läufer ein Halstuch, ein Paar Handschuhe und ein T-Shirt bekam.

So kann man sagen, es war wieder ein schöner Lauf von Mercedes, wie immer gut organisiert, aber Mercedes hat es sich auch einiges kosten lassen.

Eure Lauffreundin Christa

