

## Tempogefühlsstaffel am 12.09.2022

Nach der langen Corona-Pause fand endlich mal wieder unsere beliebte Tempogefühlsstaffel im Lilienthalpark in Lichterfelde statt. Pünktlich um 18 Uhr standen die ersten vier an der Startlinie. Zur Erinnerung: Die vor dem Start anzugebende Laufzeit sollte möglichst eingehalten werden. Jede Abweichung – egal, ob zu schnell oder zu langsam – von den angegebenen Laufzeiten sollte sich negativ auf das Endergebnis der jeweiligen Staffel niederschlagen.

Während die beiden Walker Gisela und Norbert Herich eine Staffel bildeten, bestanden die anderen drei Staffeln aus drei Läuferinnen und Läufern, von denen jede(r) drei Runden ca. 3000m zu laufen hatte. Bei angenehmen spätsommerlichen Temperaturen zeigte sich, dass das Tempogefühl bei den meisten doch etwas gelitten hatte.

Die geringste Abweichung von den angegebenen Laufzeiten verzeichnete die damit siegreiche Staffel von Achim Hoffmann, Tessa Zöllner und Wolfgang Zitzlaff. Immerhin betrug die Abweichung aber noch 2:20 min.

Auf den zweiten Platz kam die Staffel von Cornelia Zitzlaff, Silvester Göbel und Karin Paape. Hier betrug die Abweichung 2:29 min.

Den dritten Platz belegte die Staffel von Günther Langmann, Yvonne Giesecke und Bernd-Ulrich Eberle mit einer Abweichung von 3:03 min.

Der „undankbare“ vierte Platz ging an das Walkerpaar Gisela und Norbert Herich mit einer Abweichung von 5:43 min. Wobei Norbert das Kunststück fertig brachte, die vorhergesagte Zeit fast auf die Sekunde zu gehen, so dass er für diese sportliche Leistung bei der Siegerehrung die „güldene“ Gürteltasche (s. Foto) erhielt.

Alle anderen Staffeln konnten sich an ihren Medaillen erfreuen und natürlich wurde im Anschluss -wie üblich – das gemeinsame Picknick genossen, welches Conny und Achim vorbereitet hatten.

Mein besonderer Dank gilt Achim und Conny für die prima Organisation des Laufes und des Picknicks und last but not least Renate Pfitzinger, die die Fotos schoss und bei der Zeitmessung half.



