

## Tempogefühlsstaffel im Lilienthal Park am 23.6.25

Als wir gegen 17.30 Uhr eintrafen, wehte noch ein kräftiger Wind, der in den Stunden davor nicht nur im Park für etliche abgebrochene Zweige und sogar Äste gesorgt hatte. Etliche Stimmen wurden laut, den Staffellauf abzublasen (Im Einklang mit dem stürmischen Wind) und gleich zum gemütlichen Teil der Veranstaltung überzugehen. Glücklicherweise setzten sich die Optimisten durch, die der Wettervoraussage vertrauten, dass der Wind bald nachlassen und die Sonne wieder hervorkommen würde. Und so war es denn auch. Schon bei unserem Gruppenfoto hatte sich das Wetter beruhigt, so dass beim Start kurz nach 18 Uhr die ersten auf die Parkrunde geschickt werden konnten.



Insgesamt waren 6 Staffeln am Start. Je drei Zweierteams und drei Dreierteams. Jeder bzw. jede musste wieder drei große Parkrunden laufen oder gehen, insgesamt knapp 3 km. Die vor dem Start angegebenen Zeiten sollten möglichst erreicht werden. Eine Abweichung, egal ob zu schnell oder zu langsam, schlug sich negativ zu Buche.

Das gelang wieder recht unterschiedlich gut:

Bei den Zweierteams gewannen **Sigi und Günther** (Abweichung 1:01 min.) vor **Christa und Norbert** (Abweichung 1:50 min.) und **Gisela und Rosi** (Abweichung 3:05 min.). Norbert und Günther hatten mit 12 bzw. 13 sec die geringsten Abweichungen von allen, die am Start waren.

Bei den Dreierteams siegten **Rainer, Clara und Yvonne** (Abweichung 2:35 min.) vor **Bernd, Petra und Achim** (Abweichung 2:55 min.) und **Tessa, Karin und Hartmut** (Abweichung 3:10 min.)

Nach dem Lauf konnten wir gemeinsam das wundervolle Buffet von Conny genießen, die dieses Mal beim Lauf leider verletzt zuschauen musste. Mich aber dafür bei der Zeitnahme tatkräftig unterstützte.

Christa hatte wieder ein großes Blech Streuselkuchen gebacken und gespendet, der ebenfalls genossen werden konnte.

Abschließend gilt mein Dank nicht nur Conny und Christa, sondern auch Achim, der sich wieder um die Logistik gekümmert hatte, so dass Tisch und Bänke bereitstanden, und alle bei der Siegerehrung von ihm mit Medaillen bedacht wurden.

WoZi

