

Reglement des Paarlaufes:

Die Paare werden ausgelost. Jedes Paar sollte idealerweise aus einem Geher bzw. einer Geherin und einem Läufer bzw. einer Läuferin bestehen. Das ist aber abhängig von der Zahl der Anmeldungen im Laufen und Gehen. Es findet nach jeder Runde ein Wechsel statt. Insgesamt sind von jedem Paar sechs Runden im Park zu laufen. Die vor dem Start angegebene Laufzeit soll möglichst eingehalten werden. Jede Abweichung – egal, ob zu schnell oder zu langsam – wirkt sich negativ auf das Endergebnis des Paares aus. Hilfsmittel wie Uhren etc. sind nicht erlaubt.